

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK (1,3,7,9)

Śniadanie:	Musli na mleku, Kanapki z wędliną i żółtym serem, Warzywa, Herbata rumiankowa
Przegryzak:	Owoce i Warzywa (kalarepka, jabłka, rodzynki), Woda
Obiad:	Żurek z jajkiem, Kaszotto z warzywami i indykiem, Kompot
Podwieczorek I:	Pudding jaglany z sokiem malinowym, Warzywa, Herbata malinowa
Podwieczorek II:	Kolorowe kanapeczki, Herbata

WTOREK (1,7,9)

Śniadanie:	Pasta z tuńczyka, Pieczywo mieszane z masłem, Warzywa, Herbata z cytryną
Przegryzak:	Owoce i Warzywa (marchewka, jabłka, gruszki), Woda
Obiad:	Zupa kapuśniak, Gulasz w sosie własnym, Kasza jęczmienna, Buraczki na ciepło, Kompot
Podwieczorek:	Placuszki ziemniaczane z sosem z jogurtu naturalnego, Herbata miętowa
Podwieczorek II:	Kolorowe kanapeczki, Herbata z cytryną

ŚRODA (1,3,7,9)

Śniadanie:	Płatki ryżowe na mleku, Kanapeczki z szynką i żółtym serem, Warzywa, Herbata
Przegryzak:	Owoce i Warzywa (pomidorki cherry, banany, jabłka), Woda
Obiad:	Zupa fasolowa, Kotlety jajeczne, Ziemniaczki, Marchewka z groszkiem, Kompot
Podwieczorek:	Kisiel z jabłuszkiem, Ciasteczka owsiane, Herbata owoce leśne
Podwieczorek II:	Kolorowe kanapeczki, Herbata

CZWARTEK (1,3,4,9)

Śniadanie:	Twarożek z rzodkiewką, Pieczywo wieloziarniste, Herbata /Kawa zbożowa z miodem
Przegryzak:	Owoce i Warzywa (mandarynki, winogrona, jabłka suszona żurawina) Woda
Obiad:	Zupa krem wielowarzywny z grzankami, Pierogi z mięsem (wyrób własny), Surówka Coleslaw, Kompot
Podwieczorek:	Salatka jarzynowa, Pieczywo mieszane z masłem, Warzywa, Herbata miętowa
Podwieczorek II:	Kolorowe kanapeczki, Herbata z cytryną

PIĄTEK (1,4,7,9)

Śniadanie:	Owsianka na mleku, Kanapeczki z serkiem ziołowym i polędwicą, Warzywa, Herbata
Przegryzak:	Owoce i Warzywa (winogrona, jabłka, banany, suszone rodzynki) Woda
Obiad:	Zupa pomidorowa z kluseczkami, Ryba smażona, Ziemniaczki, Surówka z kiszonej kapusty, Kompot
Podwieczorek:	Ciasto murzynek z żurawiną, Jogurt naturalny, Herbata melisa z gruszką
Podwieczorek II:	Kolorowe kanapeczki, Herbata

Poniedziałek (04/02/2019) (1,7,9)

Śniadanie:	Pieczywo mieszane, Kanapeczki z kiełbaską krakowską i żółtym serem, Warzywa, Kakao(naturalne) Herbata
Przegryzak:	Owoce i Warzywa (kalarepka, jabłka, mandarynki, suszona żurawina) Woda
Obiad:	Barszczyk czerwony, Kluseczki leniwe z polewą jogurtową, Surówka z marchewki z jabłuszkiem, Kompot
Podwieczorek:	Pizza hawajska z szynką żółtym serem (wyrób własny), Sos pomidorowy, Herbata z cytryną
Podwieczorek II:	Kolorowe kanapeczki, Herbata