

---

## JADŁOSPIS

### PONIEDZIAŁEK

<b>Śniadanie:</b>	Płatki owsiane na mleku, Kanapki z wędliną, Warzywa, Herbata z cytryną/Woda
<b>Przegryzak:</b>	Owoce i Warzywa, Woda
<b>Obiad:</b>	Zupa fasolowa, Penne pełnoziarniste ze szpinakiem, Kompot
<b>Podwieczorek:</b>	Racuszki z jabłkiem, Mięta/Woda
<b>II podwieczorek:</b>	Kolorowe kanapeczki, Herbata owocowa/Woda

### WTOREK

<b>Śniadanie:</b>	Pasta z tuńczyka, Warzywa, Pieczywo mieszane, Herbata z cytryną/Woda
<b>Przegryzak:</b>	Owoce i Warzywa, Woda
<b>Obiad:</b>	Zupa ogórkowa, Kotlet mielony, Ziemniaki, Surówka z marchewki i jabłka, Kompot
<b>Podwieczorek:</b>	Pudding z kaszy jaglanej z mussem owocowym, Melisa/Woda
<b>II podwieczorek:</b>	Kolorowe kanapeczki, Herbata z cytryną/Woda

### ŚRODA

<b>Śniadanie:</b>	Twarożek ze szczypiorkiem, Warzywa, Pieczywo mieszane, Kakao/ Herbata
<b>Przegryzak:</b>	Owoce i Warzywa, Woda
<b>Obiad:</b>	Zupa krupnik, Kluski leniwe z masłem, Kompot
<b>Podwieczorek:</b>	Ośmiorniczki (Kiełbaski na gorąco z warzywami), Pieczywo mieszane, Rumianek/Woda
<b>II podwieczorek:</b>	Kolorowe kanapeczki, Herbata z cytryną/Woda

### CZWARTEK

<b>Śniadanie:</b>	Musli jogurtem naturalnym, Paszтет (wyrób własny), Pieczywo mieszane, Warzywa, Herbata/Woda
<b>Przegryzak:</b>	Owoce i Warzywa, Woda
<b>Obiad:</b>	Zupa krem z brokułów, Potrawka z indyka, Kasza bulgur, Surówka z pora, Kompot
<b>Podwieczorek:</b>	Sałatka jarzynowa, Pieczywo mieszane z masłem, Mięta/Woda
<b>II podwieczorek:</b>	Kolorowe kanapeczki, Herbata z cytryną/Woda

### PIĄTEK

<b>Śniadanie:</b>	Jajecznica, Warzywa, Pieczywo mieszane z masłem, Kawa Inka/ Herbata
<b>Przegryzak:</b>	Owoce i Warzywa, Woda
<b>Obiad:</b>	Barszcz czerwony, Ryba panierowana, Ryż, Surówka z kapusty kiszanej, Kompot
<b>Podwieczorek:</b>	Ciasto bananowe, Herbata/Woda,
<b>II podwieczorek:</b>	Kolorowe kanapeczki, Herbata z cytryną/Woda