



RAMOWY PLAN DNIA PRZEDSZKOLE

7:00 – 8:10 Schodzenie się dzieci, zabawy swobodne.

8:10 – 8:30 Ćwiczenia poranne, zabawy ruchowe i gimnastyczne.

8:30 – 9:10 Śniadanie, zabiegi higieniczne

9:10 – 11:45 Zajęcia: dydaktyczne, język angielski, rytmika/język hiszpański,
wyjście na plac zabaw, przegryzak (czyli warzywa, owoce o godz. 10:00)

11:45 – 12:15 Obiad

12:15 – 12:40 Zabiegi higieniczne w tym mycie zębów, przygotowanie do
leżakowania/relaksu

12:40 - 14:40 Leżakowanie dla 3 latków, relaks, zajęcia dydaktyczne, językowe oraz zabawy
swobodne dla 4,5 i 6 latków

14:40 – 15:20 Zabiegi higieniczne, I Podwieczorek

15:20 – 17:00 Gry i zabawy konstrukcyjne, zajęcia plastyczne, językowe oraz w okresie
ciepłym zabawa w ogrodzie,

17:00 – 17:15 II Podwieczorek

17:15 – 18:00 Świetlica, zabawy swobodne, rozchodzenie się dzieci do domów