



RAMOWY PLAN DNIA ŻŁOBEK

7:00 – 8:10 Schodzenie się dzieci, zabawy swobodne.

8:10 – 8:30 Ćwiczenia poranne, zabawy ruchowe i gimnastyczne.

8:30 – 9:10 Śniadanie, Zabiegi higieniczne

9:10 – 11:30 Zajęcia: dydaktyczne, język angielski, rytmika/język hiszpański,
wyjście na plac zabaw, przegryzak (czyli warzywa, owoce o godz. 10:00)

11:30 – 12:00 Obiad

12:00 – 12:30 Zabiegi higieniczne w tym mycie zębów, przygotowanie do leżakowania

12:30 - 14:40 Leżakowanie

14:40 – 15:20 Zabiegi higieniczne, I Podwieczorek

15:20 – 17:00 Gry i zabawy konstrukcyjne, zajęcia plastyczne, językowe oraz w okresie
ciepłym zabawa w ogrodzie,

17:00 – 17:15 II Podwieczorek

17:15 – 18:00 Świetlica, zabawy swobodne, rozchodzenie się dzieci do domów